



Viaggio Yoga & More – Outdoor Spirit sull’Isola d’Elba

**Date: 11.06.2023 – 18.06.2023
24.09.2023 – 01.10.2023**

Volo con SILVER AIR da Lugano – Agno, “parti da Lugano e sei subito al mare”

Soggiorno in Hotel Resort Barracuda 4 * con piscina <https://www.hotelbarracudaelba.it/>

Volo con SILVER AIR da Lugano – Agno, “**parti da Lugano e sei subito al mare”**

Hai voglia di vivere l’isola in modo attivo, hai voglia di mare ... allora sei giusto/a da noi

1° giorno / domenica - Partenza

Volo diretto per Elba con SILVER AIR da Lugano Agno

Arrivo all’Aeroporto di Marina di Campo – Minibus per trasferimento in Hotel.

Drink di benvenuto.

Tempo libero per godersi il mare, spiaggia, piscina o una passeggiata al centro di Marina di Campo, cena e pernottamento in hotel.

2° giorno / lunedì Yoga - Porto Azzurro

Di prima mattina Yoga per tutti ai bordi della piscina d’albergo, in spiaggia o in pineta

Dopo colazione partenza dall’hotel e trasferimento a Porto Azzurro, incontro con la guida e visita del centro storico famoso per le sue boutiques e negozi di artigianato. Piccolo trekking di 1 ora e 30 ca dal porticciolo sino alla spiaggia di Barbarossa, tramite un sentiero bellissimo che costeggia il mare.

In tarda mattinata trasferimento in un’Azienda Agricola per una degustazione di prodotti tipici.

Nel pomeriggio rientro in hotel, relax in piscina o al mare

Cena e pernottamento

3° giorno / martedì - Yoga – Trekking nella zona Marciana

Di prima mattina Yoga ai bordi della piscina dell’hotel, in spiaggia o in pineta

Dopo colazione partenza dall'Hotel e trasferimento nella zona di Marciana incontro con la guida e trekking sino alla Madonna del Monte, raggiunto il Santuario, si potrà godere di un panorama magnifico.

Pranzo libero a Marciana.

Di pomeriggio trasferimento in minibus Marciana/hotel

Pomeriggio libero

Cena e pernottamento

4° giorno / mercoledì - Yoga – giornata libera

Yoga di pomeriggio in spiaggia o pineta

Cena e pernottamento.

5° giorno / giovedì – Isola di Pianosa

dopo colazione, trasferimento al porto di Marina di Campo alle ore 10.00 e partenza per Pianosa. Incontro con la guida ed escursione, trekking o MTB tra storia e natura nella parte sud orientale dell'isola, con l'affaccio alla stupenda Cala del Bruciato. Alcune vecchie strutture ci "riporteranno" all'epoca in cui l'isola di Pianosa era una florida colonia penale. Prima dell'imbarco per il ritorno, potremo visitare il piccolo paese con la sua particolare architettura. Sull'Isola è possibile fare un bagno nella bellissima baia di Cala Giovanna.

Pranzo libero, su richiesta pranzo al sacco (lunch pacchetto/picnic dall'albergo)

Alle ore 17.00 partenza per Marina di Campo

Cena e pernottamento

6° giorno / venerdì - Portoferraio

Di prima mattina Yoga ai bordi della piscina dell'hotel, in spiaggia o in pineta

dopo la prima colazione, incontro con la guida a Portoferraio alle ore 09.30, e visita del centro storico, ricco di testimonianze del glorioso passaggio di Napoleone. Di notevole interesse le mura medicee e i due forti: Falcone e Stella.

Verso le ore 13.00 rientro in hotel

Pranzo libero

Pomeriggio relax al mare o nella piscina dell'hotel

Cena e pernottamento.

7° giorno / sabato – Escursione in barca

Di prima mattina Yoga ai bordi della piscina dell'hotel, in spiaggia o in pineta

Dopo la prima colazione, passeggiata sino all'imbarcadere del porticciolo di Marina di Campo, dove ci imbarcheremo per effettuare una bella escursione in motobarca, costeggiano la parte sud-ovest dell'isola. Possibilità di fare un tuffo nelle bellissime acque cristalline dell'isola.

Pranzo libero

Cena presso il ristorante Kontiki di Marina di campo

8° giorno / domenica – rientro in Ticino

dopo la prima colazione, trasferimento all'Aeroporto di Marina di Campo

Partenza volo con Silver Air per Lugano Agno

Costo del viaggio

CHF 1'840.- per persona in stanza doppia

CHF 175.- supplemento in stanza doppia uso singola

CHF 70.- supplemento per stanza con balcone

Servizi inclusi:

- Volo diretto con Silver Air Lugano Agno - Elba / Elba – Lugano Agno
- Posteggio presso l'aeroporto di Lugano Agno gratuito
- 7 Pernottamento in Hotel Resort Barracuda 4 * <https://www.hotelbarracudaelba.it/>
- Trattamento 6 mezze pensioni (menu a scelta servito di 3 portate)
- Colazione a buffet
- Drink di benvenuto
- Noleggio minibus per trasferimenti come da programma
- 5 classi di yoga come da programma.
- 1 degustazione di prodotti tipici presso Azienda Agricola Martino
3 tipi di bruschette (gurguglione, ricotta montata e confettura, assaggio olio evo)

assaggio di formaggi e affettato

1 crostino aglio e prezzemolo

in abbinamento avranno 2 vini di nostra produzione, a seguire assaggio di schiaccia briaca e aleatico passito doc.

- Escursione a Pianosa e visita guidata/trekking o MTB nell'area protetta.
- Escursione in motobarca costa sud con soste per il bagno – 3 ore ca.
- 1 cena presso ristorante Kontiki – MENU TIPO – Bevande ¼ vino + ½ minerale:

ANTIPASTO

Cena Degustazione al Ristorante Kontiki (vari assaggi di antipastini locali e un piccolo assaggio di pesce crudo)

BIS DI PRIMI PIATTI

Paccheri con emulsione di fiori di zucca e frutti di mare

Linguine alla margherita (granceola locale)

DESSERT

Torta al limoncino dell'Elba o cheese cake

Posti limitati a 14 partecipanti

Informazioni e prenotazioni: info@travelandmore.ch

Oppure allo + 41 91 600 93 oppure + 41 79 375 32 07

